



Unsere Rezeptempfehlung zur BioBox KW 20

Weißkraut-Möhren-Salat

Zutatenliste:

1/2 Weißkohl °
ca. 200 g Möhren °
375 g Äpfel
Meersalz
Pfeffer aus der Mühle
200 g Mayonnaise
2 Zwiebeln
200 g Crème fraîche

Zubereitung:

**Leckerer Abendessen,
dazu passt Bauernbrot!**

**Den Weißkohl putzen, waschen, vierteln
und in dünne Scheiben schneiden.
Die Möhren putzen und waschen,
die Äpfel schälen. Beides raspeln.
Kohl, Möhren und Äpfel vermischen.
Mit Salz und Pfeffer würzen.
Die Zwiebeln schälen und sehr fein würfeln.
Mit der Crème fraîche zur Mayonnaise geben,
eventuell noch etwas nachwürzen.
Mit dem Gemüse vermengen und gut
durchziehen lassen.**