



EIN REZEPT VON BIOLADEN.DE/KOCHBUCH

Hüttenkäse-Wrap

ZUTATEN

- 200 g bioladen*Hüttenkäse
- 1 bioladen*Ei
- 4 EL Brokkoliröschen, gehackt
- 25 g bioladen*Haferflocken Kleinblatt
- 100 g bioladen*Gouda, gerieben
- etwas Salz

ZUBEREITUNG

Haferflocken im Mixer zu Mehl verarbeiten und mit den restlichen Zutaten mischen. Die Masse in 2 flachen Kreisen auf ein mit Backpapier belegtes Backblech geben und bei 180 Grad Umluft für ca. 20 Minuten goldgelb backen. Anschließend kurz abkühlen lassen und nach Herzenslust belegen.